

Vinterretreat, Credo fjällgård 21-24 mars 2019

”Hopp”

Torsdag 21 mars

18.00 middag
19.30 Inledande samling, Lars Häggberg
20.30 Aftonbön – tystnaden inleds
Kvällsfika

Fredag 22 mars

08.00 Morgonbön och frukost
09.00 – 10.00 Meditation 1, Birger Grankvist
Skidåkning och egen matsäck
16.00-17.00 Meditation 2, Birger Grankvist
18.00 Middag
19.30 Bibelstudium, Lars Häggberg
”Låt oss orubbligt fortsätta att bekänna vårt hopp, ty han som gav oss löftena är trofast.” (Heb 10:23) 20.30 Aftonbön
Kvällsfika

Lördag 23 mars

08.00 Morgonbön och frukost
09.00 – 10.00 Meditation 3, Birger Grankvist
Skidåkning och egen matsäck
16.00-17.00 Meditation 4, Birger Grankvist
18.00 Middag
19.30 Tystnaden avslutas - Reflektion och samtal ”Hopp om framtiden – varsam med sin tid”,
Nenne Häggberg
20.30 Aftonbön
Kvällsfika

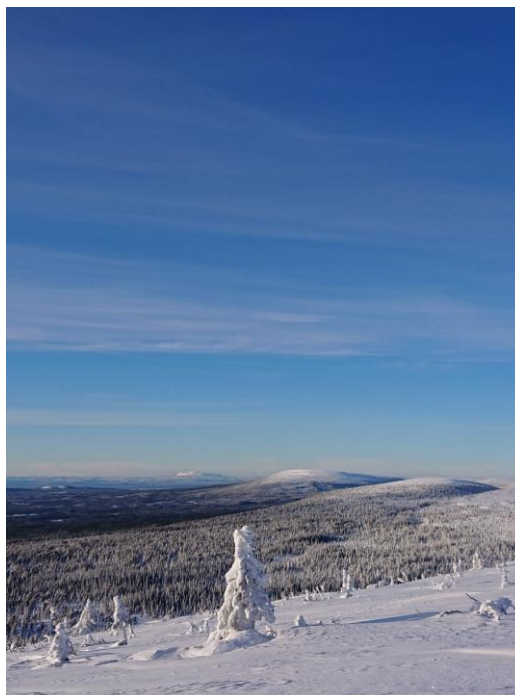
Söndag 24 mars

08.00 Morgonbön, frukost
Städning
09.15 Sändning

(10.10 skjuts till buss som går 10.28 från Stinas kiosk)

Under fredag och lördag finns möjlighet till kostnadsfri massage av Ingrid Grankvist

Birger och Ingrid Grankvist, Linköping/Mjölby är pensionerade (och passionerade) lärare och pedagoger med lång erfarenhet av undervisning i olika sammanhang. De har också med sig ett liv i församlingsgemenskap i livets alla skeden. Birger har ett särskilt intresse för reflektion, kontemplation och bibelmeditation och ett stort natur- och friluftsintrasse som han delar med sin hustru. Ingrid är utbildad massör och har i detta utvecklat en unik själavårdande känslighet.



Credo fjällgård
www.credofjallgard.se